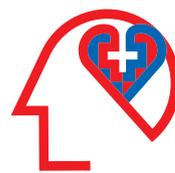


2022年10月



2021年から10月を「脳卒中月間」としました。

脳卒中月間

10月29日は「世界脳卒中デー」です。

脳卒中では
次のような症状が
突然起こります。

片方の手足・顔半分の麻痺・しびれが起こる
(手足だけ、顔だけの場合もあります)

ロレツが回らない、言葉が出ない、
他人の言うことが理解できない

力はあるのに、立てない、歩けない、フラフラする

片方の目が見えない、物が二つに見える、
視野の半分が欠ける

経験したことのない激しい頭痛がする

*** 重症の時は意識がなくなることもあります**

もし、ご自身や周りの人に
突然こんな症状がでたら、
一刻も早く**“救急車”**を
呼んでください。



脳卒中
予防に勝る
薬なし

東京都 西村 薫 作

●主催

公益社団法人 日本脳卒中協会

●共催

公益財団法人 循環器病研究振興財団 一般社団法人 日本循環器学会

一般社団法人 日本循環器病予防学会 一般社団法人 日本神経学会

一般社団法人 日本脳神経外科学会 一般社団法人 日本脳卒中学会

一般社団法人 日本脳卒中の外科学会

公益社団法人 日本リハビリテーション医学会 日本栓子検出と治療学会

日本脳神経看護研究学会 一般社団法人 日本脳神経超音波学会

日本ニューロサイエンス看護学会

特定非営利活動法人 日本脳神経血管内治療学会

●後援

厚生労働省 公益社団法人 日本医師会 公益社団法人 日本看護協会

一般社団法人 日本語聴覚士協会 一般社団法人 日本作業療法士協会

公益社団法人 日本薬剤師会 公益社団法人 日本理学療法士協会

NHK 一般社団法人 日本脳卒中医療ケア従事者連合

一般社団法人 回復期リハビリテーション病棟協会

公益社団法人 日本医療ソーシャルワーカー協会 全国健康保険協会

健康保険組合連合会 公益社団法人 国民健康保険中央会

●協賛

アボットメディカルジャパン合同会社 エーザイ株式会社

オムロンヘルスケア株式会社 株式会社ツムラ 興和株式会社

ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社 第一三共株式会社

三井住友海上あいおい生命保険株式会社

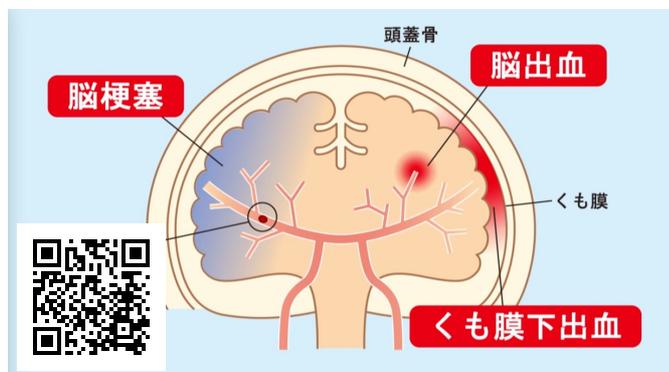
公益社団法人
日本脳卒中協会
JSA The Japan Stroke Association

<http://jsa-web.org>

動画で学ぶ脳卒中

今日からできる脳卒中予防

QRコードを読み取って動画で脳卒中を学びましょう！



予防篇

～打つ手はいろいろ早くから～

脳卒中は、日本人の死因の上位を占め、寝たきりになる原因の第1位で、認知症になる原因では第2位という、怖い病気です。予防するためには脳卒中の危険因子を知って対策を立てることが大切。

この動画では脳卒中の予防方法について、解説していきます。

<https://youtu.be/w3fKYNYSys>



心房細動篇

～心臓が作り出す災の種～

不整脈のひとつである心房細動は、心臓で血のかたまり（血栓）ができやすくなり、脳梗塞を引き起こすことがあります。

症状がなくても50歳を過ぎたら、日頃から自分の脈をチェックし、一年に一度は心電図をとりましょう。

<https://youtu.be/AfKpgH6k7iU>



一過性脳虚血発作篇

～前触れは最終警告～

一過性脳虚血発作(脳卒中の前ぶれ発作)を起こした人の2%強が2日以内に脳卒中になったという報告があります。前触れの症状（前触れ発作）が起きたらすぐにお医者さんに相談しましょう。この動画では、脳卒中の前触れ発作を解説しています。

<https://youtu.be/Uw7g5f4amaM>



発症時対応篇

～素早い対処が道をひらく～

脳卒中の症状は突然起こります。この動画では、脳卒中の症状について解説しています。脳卒中かな？と思ったら、すぐに119番で救急車を呼びましょう。

<https://youtu.be/0AS45h5sudQ>